『GMGA登山ガイドステージⅠⅡ無雪期ルートガイディング／』

1. 2023年9月5日（火）～7日（木）　② 2023年10月17日（火）～19日（木）

無雪期ルートガイディング　＜免除規定適用＞

　一般ガイディング基礎、ロープワーク基礎、危険箇所の通過、顧客を確保する、ファーストエイド、セルフレスキュー、ビバーグ、地図読み方、コンパスの使い方など。

　募集人数：8名　　　最少催行人数3名　　　 受講料：45000円

＜集合＞

1日目（火）　午前9時　東雲館／表妙義神社前　http://www.myogi-tounkan.com　 0274-73-2221

　　　　　　　　車は東雲館を過ぎて一番上右側に留めてください。

＜講習検定予定場所＞

* 妙義神社大鳥居登山口周辺の散策、榛名神社周辺の散策
* 榛名神社〜鏡台山コル〜北峰/南峰〜榛名天狗山〜鏡原ヶ岳〜地蔵峠〜榛名神社
* 国民宿舎〜掃部ヶ岳〜杖の神峠〜杖の神林道〜湖畔ルート

＜宿泊＞　　予約はこちらで行います

東雲館／表妙義神社前　　　http://www.myogi-tounkan.com　 0274-73-2221

　参加費の他に宿泊費（2食付き）が8500円程度×２日　かかります。

＜装備＞

簡単な岩稜を登るのに適した服装（長ズボン、長袖シャツ）、ザック40〜50L程度、簡易ハーネス、環付きカラビナ2個、カラビナ2個、Lスリング径が120cm×2、マッシャースリング径が60cm×2（巻き付けが出来るもの）、細引き8ｍｍ×8ｍ、ロープ8〜9ｍｍ×30ｍ、軽登山靴、スパッツ、ストック1、ゴアカッパ上下、薄手の防寒着、帽子、皮手袋、ツェルト2〜3人、レスキューシート2、ヘッドライト2、ナイフ、バーナー、コッフェル、ライター、ビニール袋大2（60-70L）、コンパス、地形図1/25000（検定場所が載っているもの）筆記用具、ファーストエイドキット、テーピングテープ、行動食2日分、飲料、その他

＜無いもの、分からないものがありましたら、あわてて購入しないで遠慮なくご相談下さい＞

＜ハーネスに関してはレッグループではなく、なるべくシットハーネスを用意してください＞

＜事前課題の予習と作成＞

パンフレットの作成をおねがいします。

* 榛名神社〜鏡台山コル〜北峰/南峰〜榛名天狗山〜鏡原ヶ岳〜地蔵峠〜榛名神社

の行程、注意事項、動植物の知識、など

* また妙義神社・榛名神社の歴史、由来や言い伝え、花の名前や植生なども詳しく説明できるようにしておいてください。

山岳ガイド協会発行の教本「ガイドの基礎的知識」などを購入して、よく読んで来てください。

ロープワーク

・フギャーエイトフォロースルー（八の字結び）

・クローブヒッチ（インクノット）

・プルージック

・ブーリン（もやい結び）

・マッシャー（巻き付け結び）

・ムンター（半マスト）

・ムンターミューレン（半マスト仮固定）など

地図の見方・コンパスの使い方　　　　地形図1/25000 （松井田、南軽井沢、榛名湖、伊香保、群馬原町）

* ベアリングができること
* 整置（正置）が理解できること

ツェルトには２ｍｍ程度の細引きを付けて来てください（付ける場所は添付にてお知らせします）

　　　　＜講習・検定　行動予定表＞

1日目　東雲館　基本室内による

　0900　東雲館集合　ブリーフィング、ガイドの法的責任、ガイド倫理とマナー、

　　　  自己紹介 装備点検　山の安全管理基礎　救急救命・山岳事故について

　　　　登山ガイドの基礎的知識　自然環境の考え方　動植物への配慮　など

　1200　登山ガイドの専門的知識と技術講習

　1500　妙義神社大鳥居登山口周辺の歴史解説、植物の説明等

　1600　振り返りミーティング

2日目　榛名神社〜鏡台山コル〜北峰/南峰〜榛名天狗山〜鏡原ヶ岳〜地蔵峠〜榛名神社　実践ガイド講習検定

　0830　ブリーフィング（自己紹介、挨拶、健康状態、装備確認、運動生理学など）

　0900　ガイディング実践　交代でガイド役　安全確認と言葉がけ　立ち位置　山道での考え方

　　　　ビバーグの考え方　ツェルト構築、　1/2引き上げシステム　などの事前講習

　1530　下山予定　移動　振り返り　ミーティング

3日目

　0730　国民宿舎〜掃部ヶ岳〜杖の神峠〜杖の神林道〜湖畔ルート

　　　　実践ガイディング講習.検定

　1400　途中ツェルト構築、1/2引き上げ、ザック搬送　（ツェルト・カッパを使って）　など

　1500　まとめ

　1530　終了　現地解散榛名湖　予定

* 予定表は天候その他によって変更する可能性があります。

＜備考＞

ガイディング実技に関しては、この時期妙義は山ヒルが多く発生してい場合は榛名に変更します。

ゼエネラル・マウンテンガイド・アカデミー／GMGA

〒370-0046群馬県高崎市江木町1271-2

国際山岳ガイド　 登山ガイド認定養成員 　長岡 健一